

Guten Tag, mein Name ist Milka ...

... und ich
will die beste
Kuh in Ihrem
Stall werden.

Netter Versuch.
Leider daneben.
Derber Humor und
schriller Aktionismus
sind beim
**VORSTELLUNGS-
GESPRÄCH** fehl am
Platz. Was Sie tun
können, um Ihre
Chancen auf den
Traumjob zu
verbessern,
lesen Sie rechts.

REDAKTION: KATHARINA WÜRDINGER

Die Chance ist zum Greifen nahe. Nur noch eine Hürde trennt Sie vom Traumjob. Jetzt zählt

jede Kleinigkeit, getreu der goldenen Regel für alle Vorstellungsgespräche: Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck! Das Gehirn benötigt nur eine Zehntelsekunde, um das Gesicht des Gegenübers als sympathisch und vertrauenswürdig einzuschätzen – oder aber als Loser-Visage abzustempeln. Das hat wenig mit Ihnen und viel mit Psychologie bzw. mit eingelernten Persönlichkeitsschablonen zu tun.

Dass Sie während eines Bewerbungsgesprächs in eine Schublade gesteckt werden, lässt sich kaum verhindern – aber Sie können immerhin beeinflussen, welche Schublade das ist. Mit ein paar simplen Tricks, die wir mit professionellen Beraterinnen für Sie zusammengestellt haben.



„Weniger ist mehr“

STYLINGTIPPS VON IMAGEBERATERIN INES ABEJON

■ ES DARF ETWAS ELEGANTER SEIN

Greifen Sie für Bewerbungsgespräche immer zu Kostüm oder Anzug, das wird als positiv wahrgenommen.

■ DIE FARBWAHL

Je dunkler und geradliniger das Outfit, umso professioneller wirken Sie.

Vermeiden Sie Knallfarben und T-Shirts mit Slogans (die lenken ab).

■ GEIZEN MIT DEN REIZEN

Röcke sollten mindestens bis zum Knie gehen, Oberteile sollten Ärmel haben und nicht transparent sein oder zu viel vom BH (unbedingt einen

tragen!) erahnen lassen. Tragen Sie kein tiefes Dekolleté, auch wenn Sie etwas zu bieten haben. Weniger ist mehr! Absätze der Schuhe sollten nicht höher als 7 cm sein; bedecken Sie Ihre Zehen.

■ GEPFLEGTER AUFTRITT

Zu viel oder gar kein

Make-up ist nicht gut. Tragen Sie dezentes Tages-Make-up. Haare sollten frisch gewaschen und gestylt sein, die Fingernägel sauber. Kleidung und Schuhe müssen sauber sein. Tragen Sie nur dezentes Parfüm.

www.wow-image.eu



„Antworten Sie immer positiv“

BEWERBUNGSTIPPS VON JOBCOACH ELFRIEDE GERDENITS

■ **ZUHAUSE** Bereiten Sie sich auf den Termin vor. Informieren Sie sich über das Unternehmen, bei dem Sie sich vorstellen. Lernen Sie Ihren Lebenslauf kurz zusammengefasst auswendig. Wenn Sie nicht wissen, wie lange die Anfahrt dauert, probieren Sie es aus. Pünktlichkeit ist wichtig!

■ **ANKUNFT** Ab dem Moment, wo Sie das Firmengelände betreten, beginnt Ihre Präsentation. Achten Sie auf aufrechten Gang und selbstbewusste Haltung. Grüßen Sie jeden!

■ **IM VORZIMMER** Nicht mehr als fünf Minuten zu früh erscheinen. Müssen Sie warten, so bedenken Sie, dass Sie beobachtet werden. Stellen Sie Kontakt her, lächeln Sie. Bleiben Sie ruhig, beginnen Sie nicht, das Make-up aufzufrischen.

■ **DAS GESPRÄCH** Begrüßen Sie Ihren Gesprächspartner mit Worten wie: „Vielen Dank für die Einladung, ich freue mich!“ Achten Sie auf festen Händedruck, schauen Sie Ihrem Gegenüber in die Augen. Nicht zu knapp an den Tisch setzen. Sie sollten leicht schräg zur Tischkante sitzen. So können Sie besser gestikulieren und wirken nicht

statisch. Greifen Sie nichts am Tisch an, was nicht Ihnen gehört.

■ **DER ABSCHIED** Egal, wie es gelaufen ist, bleiben Sie diskret. Keine peinlichen Jubelschreie, kein Fluchen oder Weinen.

No-gos

■ MANGELNDE VORBEREITUNG

Es gibt nichts Dümmeres, als in den Basics zu versagen. Überlegen Sie, was Sie auf die typischen Bewerbungsfragen antworten könnten, z. B. Schwächen/Stärken. Warum wollen Sie hier arbeiten?

■ **KEINE FRAGEN STELLEN** Auf den Satz „Haben Sie noch Fragen?“ am Ende des Gesprächs sollte niemals ein Nein folgen. Bereiten Sie kluge Fragen über das Unternehmen vor. Oder fragen Sie, wann Sie mit einer Nachricht rechnen können.

■ **JAMMERN** „Haben Sie gut hergefunden?“ ist eine beliebte Einstiegsfrage. Auch wenn es schwierig war, jammern Sie niemals über den langen Anfahrtsweg. Antworten Sie immer positiv. Das zeigt Sie als Problemlöser.

www.gerdenits.at